



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Berkath, Petra

Verein: TV Jahn Walsrode
Startnummer: 703

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:49:17

Geschwindigkeit: 11,42 km/h
Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 93)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 1:31:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	17:53	5:25	3	1:27	7	3:25	3,30	17:53	5:25	3	1:08	7	3:25
Runde 2	1,70	10:19	6:04	3	0:56	7	1:55	5,00	28:12	5:38	3	2:04	7	5:20
Runde 3	2,10	9:38	4:35	3	1:00	6	1:39	7,10	37:50	5:19	3	3:04	7	6:59
Runde 4	4,95	29:04	5:52	2	2:23	5	4:55	12,05	1:06:54	5:33	3	5:27	7	11:23
Runde 5	3,65	18:58	5:11	2	1:10	6	2:54	15,70	1:25:52	5:28	3	6:37	7	14:17
Runde 6	1,40	6:52	4:54	2	0:27	6	1:09	17,10	1:32:44	5:25	3	7:04	7	15:20
Letzte Runde Ziel	3,70	16:33	4:28	2	0:26	5	2:42	20,80	1:49:17	5:15	3	7:30	7	17:46