



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Lutz, Rüdiger

Verein: W98

Startnummer: 783

Strecke: 20,80 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:49:17

Geschwindigkeit: 11,42 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 12(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	18:13	5:31	12	4:11	52	5:56	3,30	18:13	5:31	9	1:43	16	
Runde 2	1,70	10:04	5:55	12	2:00	48	3:24	5,00	28:17	5:39	9	2:11	16	
Runde 3	2,10	9:38	4:35	11	2:24	47	3:14	7,10	37:55	5:20	9	1:48	16	
Runde 4	4,95	29:00	5:51	11	6:21	46	9:42	12,05	1:06:55	5:33	9	1:58	16	
Runde 5	3,65	19:01	5:12	10	4:41	43	6:22	15,70	1:25:56	5:28	9	1:50	16	
Runde 6	1,40	6:45	4:49	11	1:37	46	2:13	17,10	1:32:41	5:25	9	1:57	16	
Letzte Runde Ziel	3,70	16:36	4:29	11	4:05	45	5:15	20,80	1:49:17	5:15	12	24:12	47	36:06