



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detailauswertung

**Harmening, Manfred**

Verein: VfL Bückeberg  
Startnummer: 718

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:50:29**

Geschwindigkeit: 10,86 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 93)  
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 81)  
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:45	5:22	1	-	47	5:28	3,30	17:45	5:22	1	-	14	
Runde 2	1,70	10:12	6:00	1	-	51	3:32	5,00	27:57	5:35	1	-	15	
Runde 3	2,10	9:41	4:36	1	-	52	3:17	7,10	37:38	5:18	1	-	15	
Runde 4	4,95	30:02	6:04	1	-	51	10:44	12,05	1:07:40	5:36	1	-	15	
Runde 5	3,65	19:34	5:21	1	-	49	6:55	15,70	1:27:14	5:33	1	-	15	
Runde 6	1,40	6:46	4:50	1	-	47	2:14	17,10	1:34:00	5:29	1	-	15	
Letzte Runde Ziel	3,70	16:29	4:27	1	-	44	5:08	20,80	1:50:29	5:18	1	-	48	37:18