



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Beckmann-Loeks, Torsten

Verein: Barsinghausen
Startnummer: 702

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:53:12

Geschwindigkeit: 11,02 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:11	5:48	6	4:18	59	6:54	3,30	19:11	5:48	6	4:18	13	
Runde 2	1,70	10:10	5:58	6	1:49	50	3:30	5,00	29:21	5:52	6	6:07	13	
Runde 3	2,10	10:03	4:47	6	2:00	57	3:39	7,10	39:24	5:32	6	8:07	13	
Runde 4	4,95	29:00	5:51	6	5:03	46	9:42	12,05	1:08:24	5:40	6	13:10	13	
Runde 5	3,65	19:32	5:21	6	3:58	48	6:53	15,70	1:27:56	5:36	6	17:08	13	
Runde 6	1,40	7:06	5:04	6	1:29	51	2:34	17,10	1:35:02	5:33	6	18:37	13	
Letzte Runde Ziel	3,70	18:10	4:54	6	4:02	62	6:49	20,80	1:53:12	5:26	6	22:39	50	40:01