



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Gebauer, Jan

Verein: Hannover
Startnummer: 714

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:53:59

Geschwindigkeit: 10,53 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 14(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:15	5:50	16	5:34	63	6:58	3,30	19:15	5:50	5	2:53	1	-
Runde 2	1,70	10:37	6:14	15	2:42	56	3:57	5,00	29:52	5:58	5	4:35	1	-
Runde 3	2,10	10:54	5:11	16	3:36	67	4:30	7,10	40:46	5:44	5	6:24	1	-
Runde 4	4,95	29:36	5:58	14	6:31	50	10:18	12,05	1:10:22	5:50	5	9:34	1	-
Runde 5	3,65	19:28	5:19	14	4:45	47	6:49	15,70	1:29:50	5:43	5	10:58	1	-
Runde 6	1,40	6:50	4:52	14	1:41	48	2:18	17,10	1:36:40	5:39	5	11:14	1	-
Letzte Runde Ziel	3,70	17:19	4:40	14	5:01	52	5:58	20,80	1:53:59	5:28	14	28:31	51	40:48