



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Relge, Roman

Verein: Hannover
Startnummer: 749

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:38

Geschwindigkeit: 10,47 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:17	5:50	10	6:57	67	7:00	3,30	19:17	5:50	6	6:57	10	0:02
Runde 2	1,70	11:04	6:30	8	4:10	68	4:24	5,00	30:21	6:04	6	11:07	10	0:29
Runde 3	2,10	9:23	4:28	7	2:53	43	2:59	7,10	39:44	5:35	6	14:00	10	
Runde 4	4,95	30:26	6:08	7	10:23	53	11:08	12,05	1:10:10	5:49	6	24:23	10	
Runde 5	3,65	20:00	5:28	6	6:34	51	7:21	15,70	1:30:10	5:44	6	30:57	10	0:20
Runde 6	1,40	7:13	5:09	6	2:29	57	2:41	17,10	1:37:23	5:41	6	33:26	10	0:43
Letzte Runde Ziel	3,70	17:15	4:39	6	5:30	50	5:54	20,80	1:54:38	5:30	6	38:56	53	41:27