



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Meyer, Jörg

Verein: Hameln
Startnummer: 736

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:55:07

Geschwindigkeit: 10,42 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 13(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	18:37	5:38	13	4:35	54	6:20	3,30	18:37	5:38	8	2:07	9	
Runde 2	1,70	10:41	6:17	14	2:37	59	4:01	5,00	29:18	5:51	8	3:12	9	
Runde 3	2,10	10:00	4:45	14	2:46	55	3:36	7,10	39:18	5:32	8	3:11	9	
Runde 4	4,95	30:36	6:10	13	7:57	56	11:18	12,05	1:09:54	5:48	8	4:57	9	
Runde 5	3,65	20:07	5:30	13	5:47	53	7:28	15,70	1:30:01	5:44	8	5:55	9	0:11
Runde 6	1,40	7:14	5:10	14	2:06	59	2:42	17,10	1:37:15	5:41	8	6:31	9	0:35
Letzte Runde Ziel	3,70	17:52	4:49	15	5:21	58	6:31	20,80	1:55:07	5:32	13	30:02	54	41:56