



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detailauswertung

**Modrow, Gerd**

Verein: VHV Versicherungen  
Startnummer: 737

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:55:30**

Geschwindigkeit: 10,39 km/h  
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 93)  
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 81)  
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:30

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 3,30                | 19:13      | 5:49         | 7          | 4:40         | 60           | 6:56           | 3,30          | 19:13       | 5:49          | 4          | 4:40         | 8            |                |
| Runde 2           | 1,70                | 10:36      | 6:14         | 5          | 2:08         | 55           | 3:56           | 5,00          | 29:49       | 5:57          | 4          | 6:48         | 8            |                |
| Runde 3           | 2,10                | 9:33       | 4:32         | 4          | 1:42         | 45           | 3:09           | 7,10          | 39:22       | 5:32          | 4          | 8:30         | 8            |                |
| Runde 4           | 4,95                | 30:33      | 6:10         | 4          | 5:53         | 54           | 11:15          | 12,05         | 1:09:55     | 5:48          | 4          | 14:23        | 8            |                |
| Runde 5           | 3,65                | 20:58      | 5:44         | 4          | 4:55         | 61           | 8:19           | 15,70         | 1:30:53     | 5:47          | 4          | 19:18        | 8            | 1:03           |
| Runde 6           | 1,40                | 7:20       | 5:14         | 7          | 1:30         | 61           | 2:48           | 17,10         | 1:38:13     | 5:44          | 4          | 20:48        | 8            | 1:33           |
| Letzte Runde Ziel | 3,70                | 17:17      | 4:40         | 4          | 3:12         | 51           | 5:56           | 20,80         | 1:55:30     | 5:33          | 4          | 24:00        | 55           | 42:19          |