



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Modrow, Gerd

Verein: VHV Versicherungen
Startnummer: 737

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:55:30

Geschwindigkeit: 10,39 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:13	5:49	7	4:40	60	6:56	3,30	19:13	5:49	4	4:40	8	
Runde 2	1,70	10:36	6:14	5	2:08	55	3:56	5,00	29:49	5:57	4	6:48	8	
Runde 3	2,10	9:33	4:32	4	1:42	45	3:09	7,10	39:22	5:32	4	8:30	8	
Runde 4	4,95	30:33	6:10	4	5:53	54	11:15	12,05	1:09:55	5:48	4	14:23	8	
Runde 5	3,65	20:58	5:44	4	4:55	61	8:19	15,70	1:30:53	5:47	4	19:18	8	1:03
Runde 6	1,40	7:20	5:14	7	1:30	61	2:48	17,10	1:38:13	5:44	4	20:48	8	1:33
Letzte Runde Ziel	3,70	17:17	4:40	4	3:12	51	5:56	20,80	1:55:30	5:33	4	24:00	55	42:19