



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Schrenner, Jens

Verein: Elan Barsinghausen
Startnummer: 753

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:56:18

Geschwindigkeit: 10,32 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 14(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	18:50	5:42	14	4:48	57	6:33	3,30	18:50	5:42	7	2:20	7	
Runde 2	1,70	10:33	6:12	13	2:29	53	3:53	5,00	29:23	5:52	7	3:17	7	
Runde 3	2,10	9:51	4:41	13	2:37	54	3:27	7,10	39:14	5:31	7	3:07	7	
Runde 4	4,95	30:57	6:15	14	8:18	57	11:39	12,05	1:10:11	5:49	7	5:14	7	
Runde 5	3,65	20:21	5:34	15	6:01	56	7:42	15,70	1:30:32	5:45	7	6:26	7	0:42
Runde 6	1,40	7:16	5:11	15	2:08	60	2:44	17,10	1:37:48	5:43	7	7:04	7	1:08
Letzte Runde Ziel	3,70	18:30	5:00	17	5:59	63	7:09	20,80	1:56:18	5:35	14	31:13	56	43:07