



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detailauswertung

**Hahne, Christian**

Verein: Family2Move  
Startnummer: 787

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:57:13**

Geschwindigkeit: 10,24 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 93)  
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 81)  
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 15(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:45	5:59	17	5:43	69	7:28	3,30	19:45	5:59	6	3:15	6	0:30
Runde 2	1,70	10:50	6:22	16	2:46	63	4:10	5,00	30:35	6:06	6	4:29	6	0:43
Runde 3	2,10	9:39	4:35	12	2:25	50	3:15	7,10	40:14	5:40	6	4:07	6	
Runde 4	4,95	32:31	6:34	17	9:52	68	13:13	12,05	1:12:45	6:02	6	7:48	6	2:23
Runde 5	3,65	20:16	5:33	14	5:56	55	7:37	15,70	1:33:01	5:55	6	8:55	6	3:11
Runde 6	1,40	7:07	5:04	13	1:59	54	2:35	17,10	1:40:08	5:51	6	9:24	6	3:28
Letzte Runde Ziel	3,70	17:05	4:37	12	4:34	48	5:44	20,80	1:57:13	5:38	15	32:08	57	44:02