



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Isleib, Sören

Verein: BSG Chemie Leipzig
Startnummer: 720

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:57:50

Geschwindigkeit: 10,18 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:15	5:50	11	6:58	63	6:58	3,30	19:15	5:50	11	6:58	1	-
Runde 2	1,70	10:38	6:15	11	3:58	57	3:58	5,00	29:53	5:58	11	10:56	5	0:01
Runde 3	2,10	10:52	5:10	12	4:28	66	4:28	7,10	40:45	5:44	11	15:24	3	
Runde 4	4,95	31:28	6:21	11	12:10	62	12:10	12,05	1:12:13	5:59	11	27:34	5	1:51
Runde 5	3,65	20:55	5:43	11	8:16	59	8:16	15,70	1:33:08	5:55	11	35:50	5	3:18
Runde 6	1,40	7:08	5:05	11	2:36	55	2:36	17,10	1:40:16	5:51	11	38:26	5	3:36
Letzte Runde Ziel	3,70	17:34	4:44	10	6:13	54	6:13	20,80	1:57:50	5:39	11	44:39	58	44:39