



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Hanslmaier, Michael

Gesamt-Zeit: 1:57:57

Startnummer: 788

Geschwindigkeit: 10,17 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecke: 20,80 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 93)

Halbmarathon

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:15	5:50	11	6:58	63	6:58	3,30	19:15	5:50	11	6:58	1	-
Runde 2	1,70	10:39	6:15	12	3:59	58	3:59	5,00	29:54	5:58	12	10:57	3	0:02
Runde 3	2,10	10:51	5:09	11	4:27	65	4:27	7,10	40:45	5:44	11	15:24	3	
Runde 4	4,95	31:29	6:21	12	12:11	63	12:11	12,05	1:12:14	5:59	12	27:35	3	1:52
Runde 5	3,65	20:55	5:43	11	8:16	59	8:16	15,70	1:33:09	5:55	12	35:51	3	3:19
Runde 6	1,40	7:06	5:04	10	2:34	51	2:34	17,10	1:40:15	5:51	12	38:25	3	3:35
Letzte Runde Ziel	3,70	17:42	4:47	11	6:21	55	6:21	20,80	1:57:57	5:40	12	44:46	60	44:46