



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Haus, Andreas

Gesamt-Zeit: 1:58:08

Startnummer: 780

Geschwindigkeit: 10,16 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecke: 20,80 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 93)

Halbmarathon

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,30	18:02	5:27	4	3:29	50	5:45	3,30	18:02	5:27	5	3:29	2		
Runde 2	1,70	10:34	6:12	4	2:06	54	3:54	5,00	28:36	5:43	5	5:35	2		
Runde 3	2,10	10:35	5:02	6	2:44	62	4:11	7,10	39:11	5:31	5	8:19	2		
Runde 4	4,95	30:58	6:15	5	6:18	58	11:40	12,05	1:10:09	5:49	5	14:37	2		
Runde 5	3,65	21:17	5:49	6	5:14	63	8:38	15,70	1:31:26	5:49	5	19:51	2	1:36	
Runde 6	1,40	7:11	5:07	5	1:21	56	2:39	17,10	1:38:37	5:46	5	21:12	2	1:57	
Letzte Runde Ziel	3,70	19:31	5:16	8	5:26	69	8:10	20,80	1:58:08	5:40	5	26:38	61	44:57	