



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Paetz, Jens-Olaf

Verein: Springe
Startnummer: 742

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:59:06

Geschwindigkeit: 10,08 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:57	6:02	18	5:55	71	7:40	3,30	19:57	6:02	5	3:27	12	0:42
Runde 2	1,70	10:58	6:27	17	2:54	67	4:18	5,00	30:55	6:11	5	4:49	12	1:03
Runde 3	2,10	10:58	5:13	17	3:44	69	4:34	7,10	41:53	5:53	5	5:46	12	1:07
Runde 4	4,95	31:27	6:21	16	8:48	61	12:09	12,05	1:13:20	6:05	5	8:23	12	2:58
Runde 5	3,65	20:32	5:37	16	6:12	57	7:53	15,70	1:33:52	5:58	5	9:46	12	4:02
Runde 6	1,40	7:32	5:22	17	2:24	64	3:00	17,10	1:41:24	5:55	5	10:40	12	4:44
Letzte Runde Ziel	3,70	17:42	4:47	14	5:11	55	6:21	20,80	1:59:06	5:43	16	34:01	62	45:55