



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detailauswertung

**Walz, Marc**

Verein: Hannover  
Startnummer: 760

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:59:29**

Geschwindigkeit: 10,04 km/h  
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 93)  
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 81)  
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 16(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:13	5:49	15	5:32	60	6:56	3,30	19:13	5:49	3	2:51	8	
Runde 2	1,70	10:23	6:06	14	2:28	52	3:43	5,00	29:36	5:55	3	4:19	41	
Runde 3	2,10	9:46	4:39	14	2:28	53	3:22	7,10	39:22	5:32	3	5:00	8	
Runde 4	4,95	31:33	6:22	16	8:28	64	12:15	12,05	1:10:55	5:53	3	10:07	41	0:33
Runde 5	3,65	20:44	5:40	16	6:01	58	8:05	15,70	1:31:39	5:50	3	12:47	41	1:49
Runde 6	1,40	7:38	5:27	17	2:29	67	3:06	17,10	1:39:17	5:48	3	13:51	41	2:37
Letzte Runde Ziel	3,70	20:12	5:27	17	7:54	71	8:51	20,80	1:59:29	5:44	16	34:01	63	46:18