



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Emmermann, Petra

Verein: Post SV Lehrte
Startnummer: 710

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:00:39

Geschwindigkeit: 9,95 km/h
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 93)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 1:31:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Runde 1	3,30	20:05	6:05	1	-	9	5:37	3,30	20:05	6:05	1	-	9	5:37		
Runde 2	1,70	11:39	6:51	1	-	9	3:15	5,00	31:44	6:20	1	-	9	8:52		
Runde 3	2,10	11:11	5:19	2	1:26	11	3:12	7,10	42:55	6:02	1	-	9	12:04		
Runde 4	4,95	32:32	6:34	1	-	9	8:23	12,05	1:15:27	6:15	1	-	9	19:56		
Runde 5	3,65	21:07	5:47	1	-	9	5:03	15,70	1:36:34	6:09	1	-	9	24:59		
Runde 6	1,40	7:12	5:08	1	-	8	1:29	17,10	1:43:46	6:04	1	-	9	26:22		
Letzte Runde Ziel	3,70	16:53	4:33	1	-	8	3:02	20,80	2:00:39	5:48	1	-	9	29:08		