



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Beck, Reiner

Verein: Post SV Lehrte
Startnummer: 701

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:01:33

Geschwindigkeit: 9,87 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	20:06	6:05	9	5:33	72	7:49	3,30	20:06	6:05	6	5:33	39	0:51
Runde 2	1,70	12:21	7:15	10	3:53	75	5:41	5,00	32:27	6:29	6	9:26	39	2:35
Runde 3	2,10	10:37	5:03	7	2:46	63	4:13	7,10	43:04	6:03	6	12:12	39	2:18
Runde 4	4,95	32:34	6:34	6	7:54	69	13:16	12,05	1:15:38	6:16	6	20:06	39	5:16
Runde 5	3,65	20:59	5:44	5	4:56	62	8:20	15,70	1:36:37	6:09	6	25:02	39	6:47
Runde 6	1,40	7:13	5:09	6	1:23	57	2:41	17,10	1:43:50	6:04	6	26:25	39	7:10
Letzte Runde Ziel	3,70	17:43	4:47	5	3:38	57	6:22	20,80	2:01:33	5:50	6	30:03	65	48:22