



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detailauswertung

**Kraaz, Udo**

Verein: Uelzen  
Startnummer: 727

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:02:32**

Geschwindigkeit: 9,79 km/h  
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 93)  
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 81)  
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:05

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 3,30                | 19:28      | 5:53         | 16         | 5:26         | 68           | 7:11           | 3,30          | 19:28       | 5:53          | 3          | 2:58         | 38           | 0:13           |
| Runde 2           | 1,70                | 11:21      | 6:40         | 18         | 3:17         | 71           | 4:41           | 5,00          | 30:49       | 6:09          | 3          | 4:43         | 38           | 0:57           |
| Runde 3           | 2,10                | 11:30      | 5:28         | 19         | 4:16         | 74           | 5:06           | 7,10          | 42:19       | 5:57          | 3          | 6:12         | 38           | 1:33           |
| Runde 4           | 4,95                | 33:17      | 6:43         | 18         | 10:38        | 70           | 13:59          | 12,05         | 1:15:36     | 6:16          | 3          | 10:39        | 38           | 5:14           |
| Runde 5           | 3,65                | 21:32      | 5:53         | 18         | 7:12         | 67           | 8:53           | 15,70         | 1:37:08     | 6:11          | 3          | 13:02        | 38           | 7:18           |
| Runde 6           | 1,40                | 7:28       | 5:20         | 16         | 2:20         | 63           | 2:56           | 17,10         | 1:44:36     | 6:07          | 3          | 13:52        | 38           | 7:56           |
| Letzte Runde Ziel | 3,70                | 17:56      | 4:50         | 16         | 5:25         | 59           | 6:35           | 20,80         | 2:02:32     | 5:53          | 18         | 37:27        | 66           | 49:21          |