



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detailauswertung

**Kraaz, Udo**

Verein: Uelzen  
Startnummer: 727

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:02:32**

Geschwindigkeit: 9,79 km/h  
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 93)  
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 81)  
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:28	5:53	16	5:26	68	7:11	3,30	19:28	5:53	3	2:58	38	0:13
Runde 2	1,70	11:21	6:40	18	3:17	71	4:41	5,00	30:49	6:09	3	4:43	38	0:57
Runde 3	2,10	11:30	5:28	19	4:16	74	5:06	7,10	42:19	5:57	3	6:12	38	1:33
Runde 4	4,95	33:17	6:43	18	10:38	70	13:59	12,05	1:15:36	6:16	3	10:39	38	5:14
Runde 5	3,65	21:32	5:53	18	7:12	67	8:53	15,70	1:37:08	6:11	3	13:02	38	7:18
Runde 6	1,40	7:28	5:20	16	2:20	63	2:56	17,10	1:44:36	6:07	3	13:52	38	7:56
Letzte Runde Ziel	3,70	17:56	4:50	16	5:25	59	6:35	20,80	2:02:32	5:53	18	37:27	66	49:21