



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Siegel, Kai

Verein: Team ERDINGER Alkoholfrei
Startnummer: 756

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:02:47

Geschwindigkeit: 10,16 km/h
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:45	5:59	8	5:12	69	7:28	3,30	19:45	5:59	7	5:12	6	0:30
Runde 2	1,70	10:57	6:26	8	2:29	65	4:17	5,00	30:42	6:08	7	7:41	37	0:50
Runde 3	2,10	10:54	5:11	8	3:03	67	4:30	7,10	41:36	5:51	7	10:44	37	0:50
Runde 4	4,95	34:01	6:52	8	9:21	72	14:43	12,05	1:15:37	6:16	7	20:05	37	5:15
Runde 5	3,65	21:28	5:52	7	5:25	66	8:49	15,70	1:37:05	6:11	7	25:30	37	7:15
Runde 6	1,40	7:06	5:04	4	1:16	51	2:34	17,10	1:44:11	6:05	7	26:46	37	7:31
Letzte Runde Ziel	3,70	18:36	5:01	6	4:31	65	7:15	20,80	2:02:47	5:54	7	31:17	67	49:36