



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Wandel, Tobias

Verein: PZGrenBtl 401
Startnummer: 795

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:03:01

Geschwindigkeit: 9,75 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:05	5:10	7	4:45	45	4:48	3,30	17:05	5:10	8	4:45	36	
Runde 2	1,70	11:24	6:42	10	4:30	72	4:44	5,00	28:29	5:41	8	9:15	36	
Runde 3	2,10	10:06	4:48	8	3:36	60	3:42	7,10	38:35	5:26	8	12:51	36	
Runde 4	4,95	32:18	6:31	10	12:15	67	13:00	12,05	1:10:53	5:52	8	25:06	36	0:31
Runde 5	3,65	21:17	5:49	7	7:51	63	8:38	15,70	1:32:10	5:52	8	32:57	36	2:20
Runde 6	1,40	12:44	9:05	12	8:00	80	8:12	17,10	1:44:54	6:08	8	40:57	35	8:14
Letzte Runde Ziel	3,70	18:07	4:53	7	6:22	60	6:46	20,80	2:03:01	5:54	8	47:19	68	49:50