



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Schulz-Stavenhagen, Thomas

Verein: Hannover
Startnummer: 755

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:03:11

Geschwindigkeit: 10,13 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 17(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	20:19	6:09	17	6:38	73	8:02	3,30	20:19	6:09	2	3:57	33	1:04
Runde 2	1,70	11:06	6:31	17	3:11	69	4:26	5,00	31:25	6:16	2	6:08	33	1:33
Runde 3	2,10	11:17	5:22	17	3:59	71	4:53	7,10	42:42	6:00	2	8:20	33	1:56
Runde 4	4,95	32:02	6:28	17	8:57	65	12:44	12,05	1:14:44	6:12	2	13:56	34	4:22
Runde 5	3,65	21:37	5:55	17	6:54	70	8:58	15,70	1:36:21	6:08	2	17:29	33	6:31
Runde 6	1,40	7:36	5:25	16	2:27	65	3:04	17,10	1:43:57	6:04	2	18:31	34	7:17
Letzte Runde Ziel	3,70	19:14	5:11	16	6:56	68	7:53	20,80	2:03:11	5:55	17	37:43	71	50:00