



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Ladage, Kerstin

Verein: Edeka Ladage, Wennigsen
Startnummer: 732

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:08:03

Geschwindigkeit: 9,37 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 93)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 1:31:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	20:58	6:21	2	0:53	11	6:30	3,30	20:58	6:21	2	0:53	11	6:30
Runde 2	1,70	12:09	7:08	2	0:30	11	3:45	5,00	33:07	6:37	2	1:23	11	10:15
Runde 3	2,10	9:45	4:38	1	-	7	1:46	7,10	42:52	6:02	2		11	12:01
Runde 4	4,95	34:20	6:56	2	1:48	11	10:11	12,05	1:17:12	6:24	2	1:45	11	21:41
Runde 5	3,65	22:34	6:10	2	1:27	11	6:30	15,70	1:39:46	6:21	2	3:12	11	28:11
Runde 6	1,40	9:19	6:39	3	2:07	12	3:36	17,10	1:49:05	6:22	2	5:19	11	31:41
Letzte Runde Ziel	3,70	18:58	5:07	2	2:05	11	5:07	20,80	2:08:03	6:09	2	7:24	11	36:32