



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Ladage, Stefan

Verein: Edeka Ladage, Wennigsen
Startnummer: 733

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:08:04

Geschwindigkeit: 9,37 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	20:58	6:21	10	6:25	76	8:41	3,30	20:58	6:21	8	6:25	22	1:43
Runde 2	1,70	12:13	7:11	9	3:45	73	5:33	5,00	33:11	6:38	8	10:10	22	3:19
Runde 3	2,10	9:40	4:36	5	1:49	51	3:16	7,10	42:51	6:02	8	11:59	22	2:05
Runde 4	4,95	34:18	6:55	10	9:38	75	15:00	12,05	1:17:09	6:24	8	21:37	22	6:47
Runde 5	3,65	22:36	6:11	8	6:33	72	9:57	15,70	1:39:45	6:21	8	28:10	22	9:55
Runde 6	1,40	9:17	6:37	10	3:27	78	4:45	17,10	1:49:02	6:22	8	31:37	22	12:22
Letzte Runde Ziel	3,70	19:02	5:08	7	4:57	66	7:41	20,80	2:08:04	6:09	8	36:34	72	54:53