



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Jäkel, Michael

Verein: MTV Rethmar
Startnummer: 723

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:11:32

Geschwindigkeit: 9,49 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:05	5:46	6	4:32	58	6:48	3,30	19:05	5:46	9	4:32	30	
Runde 2	1,70	10:56	6:25	7	2:28	64	4:16	5,00	30:01	6:00	9	7:00	30	0:09
Runde 3	2,10	11:54	5:40	10	4:03	77	5:30	7,10	41:55	5:54	9	11:03	30	1:09
Runde 4	4,95	33:59	6:51	7	9:19	71	14:41	12,05	1:15:54	6:17	9	20:22	30	5:32
Runde 5	3,65	24:25	6:41	9	8:22	77	11:46	15,70	1:40:19	6:23	9	28:44	30	10:29
Runde 6	1,40	9:03	6:27	8	3:13	76	4:31	17,10	1:49:22	6:23	9	31:57	30	12:42
Letzte Runde Ziel	3,70	22:10	5:59	9	8:05	78	10:49	20,80	2:11:32	6:19	9	40:02	74	58:21