



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Giesler, Bernd

Verein: Helmstedter S V
Startnummer: 715

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:13:35

Geschwindigkeit: 8,98 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	18:49	5:42	5	4:16	56	6:32	3,30	18:49	5:42	10	4:16	29	
Runde 2	1,70	10:41	6:17	6	2:13	59	4:01	5,00	29:30	5:54	10	6:29	29	
Runde 3	2,10	11:04	5:16	9	3:13	70	4:40	7,10	40:34	5:42	10	9:42	29	
Runde 4	4,95	34:07	6:53	9	9:27	74	14:49	12,05	1:14:41	6:11	10	19:09	29	4:19
Runde 5	3,65	24:58	6:50	10	8:55	78	12:19	15,70	1:39:39	6:20	10	28:04	29	9:49
Runde 6	1,40	9:14	6:35	9	3:24	77	4:42	17,10	1:48:53	6:22	10	31:28	29	12:13
Letzte Runde Ziel	3,70	24:42	6:40	10	10:37	81	13:21	20,80	2:13:35	6:25	10	42:05	75	1:00:24