



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Geppert, Michael

Verein: letter
Startnummer: 781

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:13:59

Geschwindigkeit: 8,96 km/h
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 93)
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 19(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,30	21:34	6:32	19	7:32	77	9:17	3,30	21:34	6:32	2	5:04	28	2:19		
Runde 2	1,70	12:21	7:15	19	4:17	75	5:41	5,00	33:55	6:46	2	7:49	28	4:03		
Runde 3	2,10	11:26	5:26	18	4:12	73	5:02	7,10	45:21	6:23	2	9:14	28	4:35		
Runde 4	4,95	36:00	7:16	19	13:21	77	16:42	12,05	1:21:21	6:45	2	16:24	28	10:59		
Runde 5	3,65	23:34	6:27	19	9:14	75	10:55	15,70	1:44:55	6:40	2	20:49	28	15:05		
Runde 6	1,40	8:38	6:10	19	3:30	72	4:06	17,10	1:53:33	6:38	2	22:49	28	16:53		
Letzte Runde Ziel	3,70	20:26	5:31	19	7:55	72	9:05	20,80	2:13:59	6:26	19	48:54	76	1:00:48		