



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Pößiger, Wolfgang

Verein: Kirche läuft Wilhelmshaven
Startnummer: 744

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:23:19

Geschwindigkeit: 8,71 km/h
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 93)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:13:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:50:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,30	22:27	6:48	2	4:42	79	10:10	3,30	22:27	6:48	2	4:42	26	3:12		
Runde 2	1,70	13:18	7:49	2	3:06	79	6:38	5,00	35:45	7:09	2	7:48	26	5:53		
Runde 3	2,10	12:17	5:50	2	2:36	79	5:53	7,10	48:02	6:45	2	10:24	26	7:16		
Runde 4	4,95	39:24	7:57	2	9:22	80	20:06	12,05	1:27:26	7:15	2	19:46	26	17:04		
Runde 5	3,65	25:58	7:06	2	6:24	80	13:19	15,70	1:53:24	7:13	2	26:10	26	23:34		
Runde 6	1,40	8:48	6:17	2	2:02	74	4:16	17,10	2:02:12	7:08	2	28:12	26	25:32		
Letzte Runde Ziel	3,70	21:07	5:42	2	4:38	74	9:46	20,80	2:23:19	6:53	2	32:50	78	1:10:08		