



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Menzel, René

Verein: CleverFit
Startnummer: 107

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:39

Geschwindigkeit: 17,00 km/h
Laufleistung: 3:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 17:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 17:39

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	12:21	3:44	1	-	1	-	3,30	12:21	3:44	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	1,70	5:18	3:07	1	-	1	-	5,00	17:39	3:31	1	-	1	-