



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detailauswertung

Schoppe, Emanuel

Verein: LG Braunschweig  
Startnummer: 329

Strecke: 9,70 km  
10 km-Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:28

Geschwindigkeit: 16,89 km/h  
Laufleistung: 3:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 51)  
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 39)  
Bestzeit der Strecke: 34:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:28

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	12:42	3:50	1	-	1	-	3,30	12:42	3:50	1	-	31	-
Runde 2	1,70	6:57	4:05	1	-	1	-	5,00	19:39	3:55	1	-	31	-
Runde 3	2,10	6:26	3:03	1	-	1	-	7,10	26:05	3:40	1	-	31	-
Letzte Runde Zie	2,60	8:23	3:13	1	-	1	-	9,70	34:28	3:33	1	-	1	-