



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Schoppe, Emanuel

Verein: LG Braunschweig
Startnummer: 329

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:28

Geschwindigkeit: 15,67 km/h
Laufleistung: 3:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 51)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 34:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 34:28

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,30 | 12:42 | 3:50 | 1 | - | 1 | - | 3,30 | 12:42 | 3:50 | 1 | - | 31 | |
| Runde 2 | 1,70 | 6:57 | 4:05 | 1 | - | 1 | - | 5,00 | 19:39 | 3:55 | 1 | - | 31 | |
| Runde 3 | 2,10 | 6:26 | 3:03 | 1 | - | 1 | - | 7,10 | 26:05 | 3:40 | 1 | - | 31 | |
| Letzte Runde Zie | 2,60 | 8:23 | 3:13 | 1 | - | 1 | - | 9,70 | 34:28 | 3:33 | 1 | - | 1 | - |