



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Schoppe, Emanuel

Verein: LG Braunschweig
Startnummer: 329

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:28

Geschwindigkeit: 16,89 km/h
Laufleistung: 3:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 51)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 34:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 34:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	12:42	3:50	1	-	1	-	3,30	12:42	3:50	1	-	31	
Runde 2	1,70	6:57	4:05	1	-	1	-	5,00	19:39	3:55	1	-	31	
Runde 3	2,10	6:26	3:03	1	-	1	-	7,10	26:05	3:40	1	-	31	
Letzte Runde Zie	2,60	8:23	3:13	1	-	1	-	9,70	34:28	3:33	1	-	1	-