



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Koschoreck, Fabian

Verein: CleverFit
Startnummer: 129

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:02

Geschwindigkeit: 14,26 km/h
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 17:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 17:39

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	14:53	4:30	2	2:32	2	2:32	3,30	14:53	4:30	2	2:32	2	2:32
Letzte Runde Ziel	1,70	6:09	3:37	2	0:51	2	0:51	5,00	21:02	4:12	2	3:23	2	3:23