



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Schwarzbach, Dorothea

Verein: TSV Kirchdorf
Startnummer: 123

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:43

Geschwindigkeit: 13,81 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 21:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 21:43

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	15:14	4:36	1	-	1	-	3,30	15:14	4:36	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	1,70	6:29	3:48	1	-	1	-	5,00	21:43	4:20	1	-	1	-