



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Rodriguez, Benito

Verein: CleverFit
Startnummer: 125

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U16 (15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:44

Geschwindigkeit: 13,20 km/h
Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 17:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 22:44

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	15:35	4:43	1	-	3	3:14	3,30	15:35	4:43	1	-	3	3:14
Letzte Runde Ziel	1,70	7:09	4:12	1	-	3	1:51	5,00	22:44	4:32	1	-	3	5:05