



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Teuscher, Jens

Gesamt-Zeit: 22:53

Startnummer: 114

Geschwindigkeit: 13,11 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 30)

5 km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 17:39

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 22:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,30	15:35	4:43	1	-	3	3:14	3,30	15:35	4:43	1	-	3	3:14
Letzte Runde Ziel	1,70	7:18	4:17	1	-	4	2:00	5,00	22:53	4:34	1	-	4	5:14