



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Krause, Tim

Verein: TSV Poggenhagen
Startnummer: 104

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U16 (15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:57

Geschwindigkeit: 13,07 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 17:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 22:44

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	15:38	4:44	2	0:03	5	3:17	3,30	15:38	4:44	2	0:03	5	3:17
Letzte Runde Ziel	1,70	7:19	4:18	2	0:10	5	2:01	5,00	22:57	4:35	2	0:13	5	5:18