



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

König, Dirk

Verein: Dets RaceTeam
Startnummer: 318

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:35

Geschwindigkeit: 15,08 km/h
Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 51)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 34:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 38:35

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	14:02	4:15	1	-	2	1:20	3,30	14:02	4:15	1	-	22	
Runde 2	1,70	8:01	4:42	1	-	2	1:04	5,00	22:03	4:24	1	-	22	
Runde 3	2,10	7:08	3:23	1	-	2	0:42	7,10	29:11	4:06	1	-	22	
Letzte Runde Zie	2,60	9:24	3:36	1	-	2	1:01	9,70	38:35	3:58	1	-	2	4:07