



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Ruhl, Svenja

Verein: Hannover Athletics
Startnummer: 111

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:16

Geschwindigkeit: 12,36 km/h
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 30)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 21:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 24:16

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	16:55	5:07	1	-	3	1:41	3,30	16:55	5:07	1	-	3	1:41
Letzte Runde Ziel	1,70	7:21	4:19	1	-	2	0:52	5,00	24:16	4:51	1	-	3	2:33