



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Berhstein, Janna

Verein: Tsv Kirchdorf  
Startnummer: 122

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:36

Geschwindigkeit: 12,20 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 21:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 24:36

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	17:02	5:09	1	-	4	1:48	3,30	17:02	5:09	1	-	4	1:48
Letzte Runde Ziel	1,70	7:34	4:27	1	-	5	1:05	5,00	24:36	4:55	1	-	4	2:53