



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Berhstein, Janna

Verein: Tsv Kirchdorf
Startnummer: 122

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:36

Geschwindigkeit: 12,20 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 21:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 24:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Runde 1 | 3,30 | 17:02 | 5:09 | 1 | - | 4 | 1:48 | 3,30 | 17:02 | 5:09 | 1 | - | 4 | 1:48 |
| Letzte Runde Ziel | 1,70 | 7:34 | 4:27 | 1 | - | 5 | 1:05 | 5,00 | 24:36 | 4:55 | 1 | - | 4 | 2:53 |