



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Salzmann, Rolf

Verein: SG Bredenbeck
Startnummer: 112

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:38

Geschwindigkeit: 12,18 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 17:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 24:38

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:10	5:12	1	-	6	4:49	3,30	17:10	5:12	1	-	6	4:49
Letzte Runde Ziel	1,70	7:28	4:23	1	-	6	2:10	5,00	24:38	4:55	1	-	6	6:59