



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Bertram, Kim-Christin

Verein: TSV Kirchdorf
Startnummer: 120

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:56

Geschwindigkeit: 12,03 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 21:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 24:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,30	17:32	5:18	1	-	5	2:18	3,30	17:32	5:18	1	-	5	2:18
Letzte Runde Ziel	1,70	7:24	4:21	1	-	3	0:55	5,00	24:56	4:59	1	-	5	3:13