



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Meyer, Kathrin

Verein: Garbsener SC  
Startnummer: 126

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:16

Geschwindigkeit: 11,87 km/h  
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 30)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 15)  
Bestzeit der Strecke: 21:43

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:43

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	17:36	5:20	2	2:22	6	2:22	3,30	17:36	5:20	2	2:22	6	2:22
Letzte Runde Ziel	1,70	7:40	4:30	2	1:11	6	1:11	5,00	25:16	5:03	2	3:33	6	3:33