



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Rodriquez, Miguel

Verein: Laufftreff Göxe
Startnummer: 124

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:42

Geschwindigkeit: 11,67 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 17:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 22:53

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	18:03	5:28	2	2:28	8	5:42	3,30	18:03	5:28	2	2:28	7	5:42
Letzte Runde Ziel	1,70	7:39	4:30	2	0:21	7	2:21	5,00	25:42	5:08	2	2:49	7	8:03