



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Reinsberg, Matthias

Verein: Garbsen
Startnummer: 325

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:35

Geschwindigkeit: 12,99 km/h
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 51)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 34:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 41:35

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	14:33	4:24	1	-	3	1:51	3,30	14:33	4:24	1	-	24	
Runde 2	1,70	8:38	5:04	1	-	5	1:41	5,00	23:11	4:38	1	-	24	
Runde 3	2,10	8:00	3:48	1	-	6	1:34	7,10	31:11	4:23	1	-	24	
Letzte Runde Zie	2,60	10:24	4:00	1	-	4	2:01	9,70	41:35	4:17	1	-	4	7:07