



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detailauswertung

**Mewes, Gwendolyn**

Verein: Dets RaceTeam  
Startnummer: 320

Strecke: 9,70 km  
10 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 42:23**

Geschwindigkeit: 12,74 km/h  
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 51)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 40:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 42:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	15:40	4:44	1	-	2	0:55	3,30	15:40	4:44	1	-	2	0:55
Runde 2	1,70	8:49	5:11	1	-	2	0:47	5,00	24:29	4:53	1	-	2	1:42
Runde 3	2,10	7:29	3:33	1	-	1	-	7,10	31:58	4:30	1	-	2	1:27
Letzte Runde Zie	2,60	10:25	4:00	1	-	1	-	9,70	42:23	4:22	1	-	2	1:24