



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Stucke, Holger

Verein: Hannover 96
Startnummer: 332

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:28

Geschwindigkeit: 12,72 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 51)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 34:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 42:28

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	15:08	4:35	1	-	5	2:26	3,30	15:08	4:35	1	-	21	
Runde 2	1,70	8:57	5:15	1	-	7	2:00	5,00	24:05	4:48	1	-	25	
Runde 3	2,10	7:54	3:45	1	-	5	1:28	7,10	31:59	4:30	1	-	25	
Letzte Runde Zie	2,60	10:29	4:01	1	-	5	2:06	9,70	42:28	4:22	1	-	5	8:00