



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Müller, Patrick

Verein: Garbsen  
Startnummer: 109

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:10

Geschwindigkeit: 10,65 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 30)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 15)  
Bestzeit der Strecke: 17:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 28:10

| Zwischenzeiten    |             | Teilstreckenwertung |                 |               |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-------------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit       | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1           | 3,30        | 19:43               | 5:58            | 1             | -               | 9               | 7:22              | 3,30          | 19:43          | 5:58             | 1             | -               | 9               | 7:22              |
| Letzte Runde Ziel | 1,70        | 8:27                | 4:58            | 1             | -               | 9               | 3:09              | 5,00          | 28:10          | 5:38             | 1             | -               | 9               | 10:31             |