



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Müller, Patrick

Verein: Garbsen  
Startnummer: 109

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:10

Geschwindigkeit: 10,65 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 30)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 15)  
Bestzeit der Strecke: 17:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 28:10

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:43	5:58	1	-	9	7:22	3,30	19:43	5:58	1	-	9	7:22
Letzte Runde Ziel	1,70	8:27	4:58	1	-	9	3:09	5,00	28:10	5:38	1	-	9	10:31