



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Katarzyna, Kos

Startnummer: 133

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:09

Geschwindigkeit: 10,29 km/h  
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 21:43

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 24:36

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	20:32	6:13	2	3:30	8	5:18	3,30	20:32	6:13	2	3:30	8	5:18
Letzte Runde Ziel	1,70	8:37	5:04	2	1:03	8	2:08	5,00	29:09	5:49	2	4:33	8	7:26