



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Detailauswertung

Katarzyna, Kos

Startnummer: 133

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:09

Geschwindigkeit: 10,29 km/h  
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 21:43

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 24:36

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,30	20:32	6:13	2	3:30	8	5:18	3,30	20:32	6:13	2	3:30	8	5:18
Letzte Runde Ziel	1,70	8:37	5:04	2	1:03	8	2:08	5,00	29:09	5:49	2	4:33	8	7:26