



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Bürger, Volker

Verein: Hannover
Startnummer: 350

Strecke: 9,70 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:02

Geschwindigkeit: 12,92 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 51)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 34:28

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 42:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:17	4:56	4	1:09	13	3:35	3,30	16:17	4:56	3	1:09	30	
Runde 2	1,70	9:23	5:31	3	0:26	9	2:26	5,00	25:40	5:08	3	1:35	30	
Runde 3	2,10	8:16	3:56	2	0:22	7	1:50	7,10	33:56	4:46	3	1:57	30	
Letzte Runde Zie	2,60	11:06	4:16	3	0:37	8	2:43	9,70	45:02	4:38	3	2:34	10	10:34