



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Gehling, Rebecca

Verein: Gehling RSJT
Startnummer: 101

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:42

Geschwindigkeit: 9,77 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 30)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 21:43

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 21:43

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	21:23	6:28	3	6:09	9	6:09	3,30	21:23	6:28	3	6:09	9	6:09
Letzte Runde Ziel	1,70	9:19	5:28	3	2:50	9	2:50	5,00	30:42	6:08	3	8:59	9	8:59