



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Wilke, Marc

Verein: Barsinghausen  
Startnummer: 337

Strecke: 9,70 km  
10 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:38

Geschwindigkeit: 11,83 km/h  
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 51)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 39)  
Bestzeit der Strecke: 34:28

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:15	4:55	3	1:07	12	3:33	3,30	16:15	4:55	4	1:07	33	
Runde 2	1,70	9:29	5:34	4	0:32	11	2:32	5,00	25:44	5:08	4	1:39	33	
Runde 3	2,10	8:43	4:09	4	0:49	14	2:17	7,10	34:27	4:51	4	2:28	33	
Letzte Runde Zie	2,60	11:11	4:18	4	0:42	11	2:48	9,70	45:38	4:42	4	3:10	13	11:10