



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Detailauswertung

Wendig, Jonas

Verein: TSV Stelingen  
Startnummer: 132

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
männliche Jugend U16 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:28

Geschwindigkeit: 9,53 km/h  
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 30)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 15)  
Bestzeit der Strecke: 17:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 26:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	21:49	6:36	2	3:48	11	9:28	3,30	21:49	6:36	2	3:48	11	9:28
Letzte Runde Ziel	1,70	9:39	5:40	2	1:18	12	4:21	5,00	31:28	6:17	2	5:06	11	13:49